Instrucciones y Materiales

Comer inteligentemente \* Ser Activo

Lecciones suplementarias

Caja de actividades

Lección – Comer Inteligentemente y Ser Activa Durante el Embarazo

Recomendación de las cajas de almacenaje con medidas de (l)x(w)x(h)

Contenido de la caja de actividades.

* Fotos de comida saludable
* Cuatro platos redondos de 10”
* CD de música
* Marcador permanente
* 1 grupo de fotos laminadas:
* Etiqueta del cartón de leche pasteurizada y no pasteurizada
* Etiqueta de queso pasteurizado y no pasteurizado
* Etiqueta de jugos pasteurizados y no pasteurizados