



Nombre del participante: _____

Cuestionario de las lecciones sobre nutrición maternal y de niños - Egreso

Este formulario no representa una evaluación y, por lo tanto, no hay respuestas incorrectas. Son preguntas referidas a la forma en que planifica y prepara las comidas.

1. **Los doctores recomiendan alimentar a los bebés con leche materna hasta que cumplan por lo menos 1 año.**
 - Cierto
 - Falso
 - No sé
2. **Yo debería seguir las instrucciones al preparar fórmula para mi bebé.**
 - Totalmente de acuerdo
 - De acuerdo
 - En desacuerdo
 - Totalmente en desacuerdo
 - No sé
3. **Los bebés deberían empezar a comer alimentos sólidos cuando tengan aproximadamente 6 meses. Los alimentos sólidos son cualquier alimento con la excepción de leche materna o fórmula.**
 - Cierto
 - Falso
 - No sé
4. **Un bebé sabe mejor si él/ella tiene hambre o está satisfecho/a.**
 - Totalmente de acuerdo
 - De acuerdo
 - En desacuerdo
 - Totalmente en desacuerdo
 - No sé
5. **Voy a prestar atención a las señales o indicaciones que me dicen que mi bebé está listo para empezar a consumir alimentos sólidos.**
 - Yo podría hacer esto
 - Yo haré esto
 - Yo no haré esto
 - Yo ya hice esto
 - Yo no hice esto
6. **A un bebé no se le debería dar cereal infantil en botella.**
 - Totalmente de acuerdo
 - De acuerdo
 - En desacuerdo
 - Totalmente en desacuerdo
 - No sé
7. **Los bebés menores de 1 año no necesitan tomar jugo para estar saludables.**
 - Totalmente de acuerdo
 - De acuerdo
 - En desacuerdo
 - Totalmente en desacuerdo
 - No sé

For Educator's use only:

Educator Name: _____

Participant Exit Date: _____

Participant ID (provided by state office): _____

Comments: _____

Group Name: _____

Supplemental lesson(s) this participant received:

Pregnancy

Feeding Your New Baby

Solid Foods



**COLORADO STATE UNIVERSITY
EXTENSION**



United States National Institute
Department of of Food and
Agriculture Agriculture

La Universidad Estatal de Colorado es un empleador EEO/AA. La oficina EO-AA: 101 edificio Student Services. Estos recursos estan alineados con el Programa de Educación Expandida de Alimentos y Nutrición (EFNEP) del Instituto Nacional de Alimentos y Agricultura del USDA. El USDA en una entidad crediticia, proveedor, y empleador de oportunidad igualitaria.

11/2020