

Kellogg's
Eggo

Buttermilk

NO ARTIFICIAL COLORS OR FLAVORS
9 VITAMINS AND MINERALS

180
CALORIES

1.5g
SAT FAT
3% DV

370mg
SODIUM
8% DV

2g
TOTAL
SUGARS

PER 2 WAFFLES

10
WAFFLES

SERVING SUGGESTION
KEEP FROZEN



NET WT/PESO NETO 12.3 OZ (349g)

Nutrition Facts

Datos de Nutrición

5 servings per container/5 raciones por envase
Serving size/Tamaño por ración
2 Waffles/2 Waffles (70g)

Amount per serving/Cantidad por ración
Calories/Calorías 180

	% Daily Value* / % Valor Diario*
Total Fat/Grasa Total 6g	8%
Saturated Fat/Grasa Saturada 1.5g	8%
Trans Fat/Grasa Trans 0g	
Cholesterol/Colesterol 5mg	2%
Sodium/Sodio 370mg	16%
Total Carbohydrate/Carbhidrato Total 28g	10%
Dietary Fiber/Fibra Dietética <1g	3%
Total Sugars/Azúcares Totales 2g	
Includes 1g Added Sugars/Incluye 1g azúcares añadidos	
Protein/Proteínas 4g	2%
Vitamin D/Vitamina D 0mcg 0%	Calcium/Calcio 260mg 20%
Iron/Hierro 3.6mg 20%	Potassium/Potasio 60mg 0%
Vitamin A/Vitamina A 20%	Riboflavin/Riboflavina 10%
Niacin/Niacina 15%	Vitamin B₆/Vitamina B₆ 10%
Folate/Folato 90mcg DFE 20%	Vitamin B₁₂/Vitamina B₁₂ 10%
(55mcg folic acid/ácido fólico)	
Phosphorus/Fósforo 15%	

*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice. / El % Valor Diario (VD) le indica cuánto un nutriente en una porción de alimentos contribuye a una dieta diaria. 2,000 calorías al día se utiliza para asesoramiento de nutrición general.

Ingredients: Enriched flour (wheat flour, niacin, reduced iron, vitamin B₁ [thiamin mononitrate], vitamin B₂ [riboflavin], folic acid), **water, vegetable oil** (soy/bean and palm, canola and/or cottonseed), **buttermilk, eggs, leavening** (baking soda, sodium aluminum phosphate, monocalcium phosphate), **sugar, contains 2% or less of salt, soy lecithin.**

Vitamins and Minerals: Calcium carbonate, reduced iron, vitamin A palmitate, vitamin B₆ (pyridoxine hydrochloride), vitamin B₁₂.

CONTAINS WHEAT, MILK, EGG AND SOY INGREDIENTS.

Ingredientes: **Harina enriquecida** (harina de trigo, niacina, hierro reducido, vitamina B₁ [mononitrato de tiamina], vitamina B₂ [riboflavina], ácido fólico), **agua, aceite vegetal** (soya y palma, canola, y/o semilla de algodón), **suero de mantequilla, huevos, agentes leudantes** (bicarbonato de sodio, fosfato de aluminio y sodio, fosfato monocalcico), **azúcar, contiene 2% o menos de sal, lecitina de soya.**

Vitaminas y Minerales: Carbonato de calcio, hierro reducido, palmitato de vitamina A, vitamina B₆ (clorhidrato de piridoxina), vitamina B₁₂.

CONTIENE INGREDIENTES DE TRIGO, LECHE, HUEVO Y SOYA.

Distributed by Kellogg Sales Co.
Distribuido por Kellogg Sales Co.
Battle Creek, MI 49016 USA
®, TM, © 2019 Kellogg NA Co.