

**1 BOX = 1 FREE BOOK**

See back for details. 1 Caja = 1 Libra Gratis. Ver detalles en la parte posterior.

**FEEDING READING**

*Kellogg's*  
**CORN FLAKES**  
 — THE ORIGINAL & BEST® —

SERVING SUGGESTION  
 Ración sugerida  
 ENLARGED TO SHOW TEXTURE  
 Agrandado para mostrar la textura

**150** CALORIES  
**0g** SAT FAT 0% DV  
**300mg** SODIUM 10% DV  
**4g** TOTAL SUGARS

PER 1/2 CUP SERVING

**Kellogg's FAMILY REWARDS**

© NET WT/PESO NETO 12 OZ (340g)

• FAT FREE •

## Nutrition Facts/Datos de Nutrición

About 8 servings per container/aprox. 8 raciones por envase

Serving size/Tamaño por ración 1 1/2 Cup/1 1/2 Taza (42g)

Amount per serving/Cantidad por ración	Cereal/ CEREAL		with 1/2 cup milk with 1/2 taza de leche descremada	
		% DV* % VD*		% DV* % VD*
<b>Calories/Calorías</b>	<b>150</b>		<b>210</b>	
<b>Total Fat/Grasa Total</b>	0g	0%	0g	0%
Saturated Fat/Grasa Saturada	0g	0%	0g	0%
Trans Fat/Grasa Trans	0g		0g	
Polyunsaturated Fat/Grasa Poliinsaturada	0g		0g	
Monounsaturated Fat/Grasa Monoinsaturada	0g		0g	
<b>Cholesterol/Colesterol</b>	0mg	0%	<5mg	1%
<b>Sodium/Sodio</b>	300mg	13%	380mg	17%
<b>Total Carbohydrate/Carbohidrato Total</b>	36g	13%	45g	16%
Dietary Fiber/Fibra Dietética	1g	5%	1g	5%
Total Sugars/Azúcares Totales	4g		14g	
Incl. Added Sugars/Incl. azúcares añadidos	4g	8%	4g	8%
<b>Protein/Proteínas</b>	3g		9g	
Vitamin D/Vitamina D	3mcg	15%	5.2mcg	25%
Calcium/Calcio	0mg	0%	220mg	15%
Iron/Hierro	12mg	60%	12mg	60%
Potassium/Potasio	60mg	0%	340mg	6%
Thiamin/Tiamina		30%		35%
Riboflavin/Riboflavina		30%		50%
Niacin/Niacina		30%		35%
Vitamin B <sub>6</sub> /Vitamina B <sub>6</sub>		30%		30%
Folate/Folato		50%		50%
(folic acid/ácido fólico)	(115mcg)		(115mcg)	
Vitamin B <sub>12</sub> /Vitamina B <sub>12</sub>		30%		60%

\* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice. / El % Valor Diario (VD) le indica cuánto un nutriente en una porción de alimentos contribuye a una dieta diaria. 2,000 calorías al día se utiliza para asesoramiento de nutrición general.

**Ingredients: Milled corn, sugar, malt flavor, contains 2% or less of salt.**

**Vitamins and Minerals:** Iron (ferric phosphate), niacinamide, vitamin B<sub>6</sub> (pyridoxine hydrochloride), vitamin B<sub>2</sub> (riboflavin), vitamin B<sub>1</sub> (thiamin hydrochloride), folic acid, vitamin D<sub>3</sub>, vitamin B<sub>12</sub>.

**Ingredientes: Maíz molido, azúcar, sabor malta, contiene 2% o menos de sal.**

**Vitaminas y Minerales:** Hierro (fosfato férrico), niacinamida, vitamina B<sub>6</sub> (clorhidrato de piridoxina), vitamina B<sub>2</sub> (riboflavina), vitamina B<sub>1</sub> (clorhidrato de tiamina), ácido fólico, vitamina D<sub>3</sub>, vitamina B<sub>12</sub>.