

FRUTAS Y VERDURAS DE ESTACIÓN

INVIERNO

- Aguacates
- Brócoli
- Coles de Bruselas
- Col
- Coliflor
- Col china
- Toronja
- Col rizada
- Naranjas
- Peras
- Batatas
- Mandarinas
- Calabaza de invierno

PRIMAVERA

- Albaricoques
- Alcachofas
- Espárragos
- Bayas
- Chiles
- Acelga
- Hojas de mostaza
- Guisantes
- Espinaca
- Fresas
- Batatas

VERANO

- Bayas
- Remolachas
- Maíz
- Cerezas
- Ejotes
- Mangos
- Melones
- Duraznos
- Ciruelas
- Calabaza de verano
- Chiles dulces
- Sandía

OTOÑO

- Manzanas
- Remolachas
- Coliflor
- Arándanos
- Higos
- Uvas
- Calabaza
- Caquis
- Espinaca
- Colinabos
- Nabos