**Instrucciones y Materiales**

**Comer inteligentemente \*Ser Activo**

**Lecciones Suplementarias**

**Caja de actividades**

**Lección – Alimentar comida solida a su bebe**

Recomendación de las cajas de almacenaje con medidas de (l)x(w)x(h)

Contenido de la caja de actividades

Para cada grupo de 2 o 3 participantes

* Una taza de 18 onzas
* 3 tazas pequeñas de 5 onzas
* 3 cucharas de alimentación infantiles
* 1 cucharita para medir
* 1 cuchara para medir
* 1 grupo de recetas laminadas de Cereal para bebes
* Una tarjeta laminada de la actividad de “¿Qué harías tú?

Recomendación de las cajas de almacenaje con medidas de (l)x(w)x(h)

Contenido de la caja de actividades

Para el educador:

* Cereal de arroz con yerro para bebes
* 14 onzas de duraznos en su jugo servido individualmente. (Usualmente vienen en un paquete de 4 tazas servidas individualmente.)
* Un frasco de comida para bebe (duraznos colado) sin abrir
* Un frasco de comida para bebe (duraznos colado) que será abierto en clase
* Un frasco vacío de comida para bebe con tapadera
* Un ejemplo de un pedazo de comida que sea 3D (un cubo de madera de ½”)
* Una taza para entrenar con agarraderas, con un base pesado, y tenga una tapadera que se puede cerrar con presión o una tapa con rosca y que tenga una abertura para tomar.
* 1 contenedor de 32 onzas con una tapadera
* 1 tenedor
* 1 cuchara infantil
* 1 plato sopero pequeño
* 2 platos chicos con 6 pulgadas de diámetro
* 1 taza para medir líquidos
* CD de música
* 1 cuchillo