



Nombre del participante: _____

Educadora: _____

El Condado: _____

Fecha de finalización de la encuesta: _____

Eating Smart • Being Active

Cuestionario de las lecciones sobre nutrición maternal y de niños

Este formulario no representa una evaluación y, por lo tanto, no hay respuestas incorrectas. Son preguntas referidas a la forma en que planifica y prepara las comidas

1. Los doctores recomiendan alimentar a los bebés con leche materna hasta que cumplan por lo menos 1 año.
 - Cierto
 - Falso
 - No sé
2. Yo debería seguir las instrucciones al preparar fórmula para mi bebé.
 - Totalmente de acuerdo
 - De acuerdo
 - En desacuerdo
 - Totalmente en desacuerdo
 - No sé
3. Los bebés deberían empezar a comer alimentos sólidos cuando tengan aproximadamente 6 meses. Los alimentos sólidos son cualquier alimento con la excepción de leche materna o fórmula.
 - Cierto
 - Falso
 - No sé
4. Un bebé sabe mejor si él/ella tiene hambre o está satisfecho/a.
 - Totalmente de acuerdo
 - De acuerdo
 - En desacuerdo
 - Totalmente en desacuerdo
 - No sé
5. Voy a prestar atención a las señales o indicaciones que me dicen que mi bebé está listo para empezar a consumir alimentos sólidos.
 - Yo podría hacer esto
 - Yo haré esto
 - Yo no haré esto
 - Yo ya hice esto
 - Yo no hice esto
6. A un bebé no se le debería dar cereal infantil en botella.
 - Totalmente de acuerdo
 - De acuerdo
 - En desacuerdo
 - Totalmente en desacuerdo
 - No sé
7. Los bebés menores de 1 año no necesitan tomar jugo para estar saludables.
 - Totalmente de acuerdo
 - De acuerdo
 - En desacuerdo
 - Totalmente en desacuerdo
 - No sé

For Educator's use only:

Educator Name: _____

Participant Exit Date: _____

Participant ID (provided by state office) _____

Comments: _____

Group Name: _____

Supplemental lesson(s) this participant received today:

Pregnancy

Feeding Your New Baby

Solid Foods



**COLORADO STATE UNIVERSITY
EXTENSION**



United States National Institute
Department of of Food and
Agriculture Agriculture

These materials are aligned with the Expanded Food and Nutrition Education Program (EFNEP) from the USDA National Institute of Food and Agriculture (NIFA). | Estos materiales están alineados con el Programa Ampliado de Educación Alimentaria y Nutricional (EFNEP) del Instituto Nacional de Alimentación y Agricultura (NIFA) del USDA.