



Nutrition Facts/Datos de Nutrición

About 8 servings per container/aprox. 8 raciones por envase
 Serving size/Tamaño por ración 25 Biscuits/25 Galletas (60g)

Amount per serving/Cantidad por ración	Cereal/ Cereal		with 3/4 cup skim milk/con 3/4 taza de leche descremada	
	210		270	
Calories/Calorías	% DV* / % VD*		% DV* / % VD*	
Total Fat/Grasa Total	1.5g	2%	1.5g	2%
Saturated Fat/Grasa Saturada	0g	0%	0g	0%
Trans Fat/Grasa Trans	0g		0g	
Polyunsaturated Fat/Grasa Poliinsaturada	1g		1g	
Monounsaturated Fat/Grasa Monoinsaturada	0g		0g	
Cholesterol/Colesterol	0mg	0%	<5mg	1%
Sodium/Sodio	10mg	0%	85mg	4%
Total Carbohydrate/Carbohidrato Total	51g	19%	60g	22%
Dietary Fiber/Fibra Dietética	6g	21%	6g	21%
Soluble Fiber/Fibra Soluble	<1g		<1g	
Insoluble Fiber/Fibra Insoluble	5g		5g	
Total Sugars/Azúcares Totales	12g		22g	
Incl. Added Sugars/Incl. azúcares añadidos	12g	24%	12g	24%
Protein/Proteínas	5g	4%	11g	16%
Vitamin D/Vitamina D	0mcg	0%	2.2mcg	10%
Calcium/Calcio	0mg	0%	230mg	15%
Iron/Hierro	18mg	100%	18mg	100%
Potassium/Potasio	160mg	2%	440mg	10%
Thiamin/Tiamina		10%		15%
Niacin/Niacina		10%		15%
Folate/Folato (folic acid/ácido fólico)		100%		100%
Phosphorus/Fósforo	(235mcg)		(235mcg)	
Magnesium/Magnesio		10%		25%
Zinc/Zinc		10%		15%

*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice. / El % Valor Diario (VD) le indica cuánto un nutriente en una porción de alimentos contribuye a una dieta diaria. 2,000 calorías al día se utiliza para asesoramiento de nutrición general.

Ingredients: Whole grain wheat, sugar, contains 2% or less of brown rice syrup, gelatin, BHT for freshness. Vitamins and Minerals: Reduced iron, folic acid. CONTAINS WHEAT INGREDIENTS.

Ingredientes: Trigo integral, azúcar, contiene 2% o menos de jarabe de arroz integral, gelatina, BHT para mantener la frescura. Vitaminas y Minerales: Hierro reducido, ácido fólico. CONTIENE INGREDIENTES DE TRIGO.