



Nutrition Facts/Datos de Nutrición

About 8 servings per container/aprox. 8 raciones por envase
 Serving size/Tamaño por ración 25 Biscuits/25 Galletas (60g)

Amount per serving/Cantidad por ración	Cereal/ Cereal	with 3/4 cup skim milk/con 3/4 taza de leche descremada
	210	270
Calories/Calorías	% DV* / % VD*	% DV* / % VD*
Total Fat/Grasa Total	1.5g 2%	1.5g 2%
Saturated Fat/Grasa Saturada	0g 0%	0g 0%
Trans Fat/Grasa Trans	0g	0g
Polyunsaturated Fat/Grasa Poliinsaturada	1g	1g
Monounsaturated Fat/Grasa Monoinsaturada	0g	0g
Cholesterol/Colesterol	0mg 0%	<5mg 1%
Sodium/Sodio	10mg 0%	85mg 4%
Total Carbohydrate/Carbohidrato Total	51g 19%	60g 22%
Dietary Fiber/Fibra Dietética	6g 21%	6g 21%
Soluble Fiber/Fibra Soluble	<1g	<1g
Insoluble Fiber/Fibra Insoluble	5g	5g
Total Sugars/Azúcares Totales	12g	22g
Incl. Added Sugars/Incl. azúcares añadidos	12g 24%	12g 24%
Protein/Proteínas	5g 4%	11g 16%
Vitamin D/Vitamina D	0mcg 0%	2.2mcg 10%
Calcium/Calcio	0mg 0%	230mg 15%
Iron/Hierro	18mg 100%	18mg 100%
Potassium/Potasio	160mg 2%	440mg 10%
Thiamin/Tiamina	10%	15%
Niacin/Niacina	10%	15%
Folate/Folato (folic acid/ácido fólico)	100% (235mcg)	100% (235mcg)
Phosphorus/Fósforo	10%	25%
Magnesium/Magnesio	10%	15%
Zinc/Zinc	10%	15%

*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice. / El % Valor Diario (VD) le indica cuánto un nutriente en una porción de alimentos contribuye a una dieta diaria. 2,000 calorías al día se utiliza para asesoramiento de nutrición general.

Ingredients: Whole grain wheat, sugar, contains 2% or less of brown rice syrup, gelatin, BHT for freshness.

Vitamins and Minerals: Reduced iron, folic acid. CONTAINS WHEAT INGREDIENTS.

Ingredientes: Trigo integral, azúcar, contiene 2% o menos de jarabe de arroz integral, gelatina, BHT para mantener la frescura.

Vitaminas y Minerales: Hierro reducido, ácido fólico. CONTIENE INGREDIENTES DE TRIGO.