¡A moverse!

EATING SMART
BEING ACTIVE

Para ser más activo en términos físicos esta semana, haré lo siguiente:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Y lo haré en los siguientes días/ horarios:

_____

_____

_____

Nuestra **próxima lección** será el

_____ a las _____.
(día) (hora)

An equal access and equal opportunity University. https://col.st/ll0t3 | Una universidad con igualdad de acceso y igualdad de oportunidades. https://col.st/ll0t3

These materials are aligned with the Expanded Food and Nutrition Education Program (EFNEP) from the USDA National Institute of Food and Agriculture (NIFA). | Estos materiales están alineados con el Programa Ampliado de Educación Alimentaria y Nutricional (EFNEP) del Instituto Nacional de Alimentación y Agricultura (NIFA) del USDA.

© 2023 Colorado State University all rights reserved

COLORADO STATE UNIVERSITY
EXTENSION