

Breastfeeding Benefits Game Pieces

Directions: Cut these pieces out and laminate them for the activity kit

Breastfeeding
helps with
weight loss

Breastfeeding
lowers the risk
of ovarian and
breast cancer

Breastfeeding
reduces the risk
for developing
diseases later in
life

Breastfeeding
babies get sick
less often, so
fewer trips to the
doctor

No washing
and making
bottles

Breastfeeding is
an excellent way
to bond with your
baby

No buying
bottles or
formula

Breastfeeding
mothers get the
most food from
WIC

Breast milk is
the ideal
nutrition for
your baby

Piezas de juego de los beneficios de Dar Pecho

Direcciones: Corte estas piezas y plantifiquelos para un set de actividades

Dar pecho reduce el riesgo del bebé de desarrollar enfermedades más adelante en su vida

Dar pecho reduce el riesgo de cáncer del seno y del ovario cáncer

Dar pecho ayuda a perder peso

Dar pecho es una manera excelente de conectarse con su bebé

No lavar o preparar botellas

Los bebés alimentados con leche de pecho se enferman menos, menos visitas al doctor

La leche de pecho es la nutrición ideal para su bebé

Las madres que dan pecho reciben más alimentos del WIC

No comprar botellas o formula