

Let's Make It!

Infant Cereal Recipe #1

For 6- to 8-month-old babies

The first solid food you give your baby should be very thin and soupy.

Follow this recipe to make thin infant cereal for a baby around 6 to 8 months old.

Directions:

5 teaspoons infant formula (or breast milk)

1 level teaspoon iron-fortified infant rice cereal

Measure ingredients into a clean, empty cup.

Stir ingredients together until there are no lumps.



¡A hacerlo!

Receta de cereal para bebés #1

Para bebés de 6 a 8 meses

El primer alimento sólido que su bebé coma debe ser de textura muy liviana y líquida.

Siga esta receta para preparar el cereal liviano para bebés de 6 a 8 meses de edad.

Instrucciones:

5 cucharaditas de leche maternizada (o materna)

1 cucharadita al ras de cereal de arroz para bebés fortificado con hierro

Mida los ingredientes en una taza vacía limpia.

Mezcle bien los ingredientes hasta que no haya grumos.



Let's Make It!

Infant Cereal Recipe #2

For 8- to 10-month-old babies

When your baby can eat thin foods without choking, they may be ready to try foods that are a little thicker.

Follow this recipe to make infant cereal that is a little thicker for a baby around 8 to 10 months old.

Directions:

3 teaspoons infant formula (or breast milk)

1 level teaspoon iron-fortified infant rice cereal

Measure ingredients into a clean, empty cup.

Stir ingredients together until there are no lumps.



¡A hacerlo!

Receta de cereal para bebés #2

Para bebés de 8 a 10 meses

Cuando el bebé puede comer alimentos líquidos sin asfixiarse, es probable que ya esté listo para probar alimentos un poco más espesos.

Siga esta receta para preparar el cereal con una consistencia un poco más espesa para bebés de 8 a 10 meses de edad.

Instrucciones:

3 cucharaditas de leche maternizada (o materna)

1 cucharadita al ras de cereal de arroz para bebés fortificado con hierro

Mida los ingredientes en una taza vacía limpia.

Mezcle bien los ingredientes hasta que no haya grumos.



Let's Make It!

Infant Cereal Recipe #3

For 10- to 12-month-old babies

When your baby can eat foods that are a little thicker without choking, they may be ready to try even thicker foods.

Follow this recipe to make thick infant cereal for a baby around 10 to 12 months old.

Directions:

2 tablespoons infant formula (or breast milk)

1 level tablespoon iron-fortified infant rice cereal

Measure ingredients into a clean, empty cup.

Stir ingredients together until there are no lumps.



¡A hacerlo!

Receta de cereal para bebés #3

Para bebés de 10 a 12 meses

Cuando el bebé puede comer alimentos un poco más espesos sin asfixiarse, es probable que esté listo para probar alimentos aún más espesos.

Siga esta receta para preparar cereal espeso para bebés de 10 a 12 meses de edad.

Instrucciones:

2 cucharadas de leche maternizada (o materna)

1 cucharada al ras de cereal de arroz para bebés fortificado con hierro

Mida los ingredientes en una taza vacía limpia.

Mezcle bien los ingredientes hasta que no haya grumos.

