

Breastfeeding Benefits Game Pieces

Directions: Cut these pieces out and laminate them for the activity kit

Breastfeeding helps with weight loss

Breastfeeding lowers the risk of ovarian and breast cancer

Breastfeeding reduces the risk for developing diseases later in life

Breastfeeding babies get sick less often, so fewer trips to the doctor

No washing and making bottles

Breastfeeding is an excellent way to bond with your baby

No buying bottles or formula

Breastfeeding mothers get the most food from WIC

Breast milk is the ideal nutrition for your baby

Piezas de juego de los beneficios de Dar Pecho

Direcciones: Corte estas piezas y plantifiquelos para un set de actividades

Dar pecho reduce el riesgo de desarrollar enfermedades más adelante en la vida

Dar pecho reduce el riesgo de cáncer del seno y del ovario cáncer

Dar pecho ayuda a perder peso

Dar pecho es una manera excelente de conectarse con su bebé

No lavar o preparar botellas

Los bebés alimentados con leche de pecho se enferman menos, menos visitas al doctor

La leche de pecho es la nutrición ideal para su bebé

Las madres que dan pecho reciben más alimentos del WIC

No comprar botellas o formula